

**Dezentraler Lehrgang Trainer C „ Kinder und Jugendtraining „ FVN Kreis Essen
Lehrgangsplan 1/2 2018 (29.05.2018 bis 24.06.2017)**

Nr	Tag	Datum	Ort	TH	PR	Zeit	TH	PR	Std.	Thema	Referent	Ges
1	Dienstag	29.05.2018	Essen	X	X	18.00 – 21.00 Uhr	X	X	4	Theorie - Organisation, Konzept, Trainingslehre 1 Praxis - Dribbelspiele, Koordination, Fußballtennis, Passtechnik	Peters	4
2	Freitag	01.06.2018	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie - Trainingslehre 2 Praxis Ball an und Mitnahme, Spannstoß, Flugball Theorie - Trainingslehre 3 Praxis – Kopfball, Schnelligkeit u. Handlungsschnelligkeit – Ausfallschritt	Peters	9
3	Dienstag	05.06.2018	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Trainingslehre 4 Praxis – Übersteiger – Schussfinte Praxis – Torwarttraining	Peters	14
4	Donnerstag	07.06.2018	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Kondition – Torwarttraining Theorie – Individualtaktik Praxis – 1 gegen 1	Peters	19
5	Samstag	09.06.2018	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Theorie – Gruppentaktik Angriff Praxis - Paßweg auf – Doppelpass -Hinterlaufen	Peters	24
6	Sonntag	10.06.2018	Essen	X	X	08.00 – 14.00Uhr	X	X	8	Theorie – Gruppentaktik Angriff Praxis - Paßweg auf – Doppelpass -Hinterlaufen Theorie – Gruppentaktik Abwehr- Abwehren zu Zweit. 3er ,4er Kette. Praxis - Übernehmen/Übergeben	Peters	32
7	Dienstag	12.06.2018	Essen	X	X	08.00 – 13.15 Uhr	X	X	7	Theorie – Ausarbeitung von Lehrversuchen Praxis – Durchführung der Lehrversuche	Peters	39
8	Freitag	15.06.2018	Essen	X	X	17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Prüfungs - Vorbereitung Theorie – Nachbesprechung der Lehrversuche Praxis – Ballorientiertes Verteidigen zu Zweit. 3er ,4er Kette.		43
9	Montag	18.06.2018	Essen	X		17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Auswertung Prüfung – Klausur Mündliche Trainingslehre	Peters	48
10	Donnerstag	21.06.2018	Essen			17.30 – 21.15 Uhr	X	X	5	Mündliche Taktik Prüfung – Freier Vortrag	Peters	53
11	Sonntag	24.06.2018	Essen	X	X	09.00 – 13.45 Uhr	X	X	7	Prüfung – Lehrproben (je nach Teilnehmer) Auswertung und Abschluß	Peters	60

Referent FVN : Frank Peters 0208/682238
 Organisation + Leitung : Klaus Koglin 0201/519114
 Veranstaltungsort : FC Kray Buderusstr.
 Erstellt : Kreis Essen

0172-5601075 holten1900@gmx.de

PR = Praxis
 TH = Theorie
 Änderungen vorbehalten!!!!